

MENU' INVERNO DIETE 1°SETTIMANA

|   | Bianco   | No latticini  | No pomodoro  | No frutta secca       | No uovo                        | No glutine  | No pesce     | No carne   | No maiale | Vegetariano<br>(no carne,no pesce)                                    | Vegano  |
|---|--|---|--|-----------------------|--------------------------------|---|--------------|--|-----------|---|---|
| Pasta aglio e olio<br>Uovo sodo<br>Pisellini stufati<br>Frutta  | Formaggio  |   |  |                       | Formaggio                      | Riso aglio e olio   |              |  |           |   | Piselli stufati<br>Bietola all'olio                                   |
| Riso al pomodoro<br>Fagioli alla salvia<br>Carote baby all'olio<br>Frutta   | Riso all'olio<br>Merluzzo all'olio                                 |   | Riso all'olio  |                       |                                |   |              |  |           |   |   |
| Lasagne al pomodoro<br>Mozzarella<br>Insalata con mais<br>Frutta  | Pasta all'olio   | Lasagne al pomodoro senza latticini<br>Prosciutto cotto | Lasagne bianche (besciamella e formaggio)                      |                       | Lasagne senza uova al pomodoro | Lasagne senza glutine al pomodoro   |              |  |           |   | Lasagne vegane al pomodoro<br>Formaggio vegano                        |
| <b>Infanzia:</b> Passato di verdure con pastina -Bocconcini di pollo all'olio-<br>Verdurine stufate<br><b>Primaria:</b> Cous-cous Pollo tajine<br>Verdurine stufate<br>Frutta | Riso all'olio<br>Bocconcini di pollo all'olio<br><b>(primaria)</b> |   | <b>Infanzia:</b> Passato di verdure con pastina senza pomodoro |                       |                                | <b>Infanzia:</b> Passato di verdure con pastina s.g<br><b>Primaria:</b> Cous-cous senza glutine |              | <b>Infanzia:</b> Merluzzo all'olio<br><b>Primaria:</b> Tajine di pesce |           | <b>Infanzia:</b> Legumi all'olio<br><b>Primaria:</b> Tajine di legumi | <b>Infanzia:</b> Legumi all'olio<br><b>Primaria:</b> Tajine di legumi |
| Pasta al pesto di lattughino<br>Bastoncini di mare<br>Bietola all'olio<br>Frutta  | Pasta all'olio   | Pasta olio e basilico                                   |  | Pasta olio e basilico |                                | Pasta senza glutine al pesto di lattughino<br>Bastoncini di pesce senza glutine                 | Carne panata |  |           | Frittata  | Pasta olio e basilico<br>Tofu panato                                  |

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA