

MENU' INVERNO DIETE 1°SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta aglio e olio Uovo sodo Pisellini stufati Frutta	Formaggio				Formaggio	Riso aglio e olio					Piselli stufati Bietola all'olio
Riso al pomodoro Fagioli alla salvia Carote baby all'olio Frutta	Riso all'olio Merluzzo all'olio		Riso all'olio								
Lasagne al pomodoro Mozzarella Insalata con mais Frutta	Pasta all'olio	Lasagne al pomodoro senza latticini Prosciutto cotto	Lasagne bianche (besciamella e formaggio)		Lasagne senza uova al pomodoro	Lasagne senza glutine al pomodoro					Lasagne vegane al pomodoro Formaggio vegano
Infanzia: Passato di verdure con pastina -Bocconcini di pollo all'olio- Verdurine stufate Primaria: Cous-cous Pollo tajine Verdurine stufate Frutta	Riso all'olio Bocconcini di pollo all'olio (primaria)		Infanzia: Passato di verdure con pastina senza pomodoro			Infanzia: Passato di verdure con pastina s.g Primaria: Cous-cous senza glutine		Infanzia: Merluzzo all'olio Primaria: Tajine di pesce		Infanzia: Legumi all'olio Primaria: Tajine di legumi	Infanzia: Legumi all'olio Primaria: Tajine di legumi
Pasta al pesto di lattughino Bastoncini di mare Bietola all'olio Frutta	Pasta all'olio	Pasta olio e basilico		Pasta olio e basilico		Pasta senza glutine al pesto di lattughino Bastoncini di pesce senza glutine	Carne panata			Frittata	Pasta olio e basilico Tofu panato

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA