



CORSO DI CUCINA ETNICA

SPAZIO GIOVANI COMEANA - piazza Battisti, 18

Emiliana Mainardi presenta piatti etnici, dal lontano oriente al vicino mediterraneo, mentre **Vittorio Cintolesi** ne accosta alcuni della nostra tradizione, evidenziando similitudini e differenze: parlare di cucina è parlare della società e della cultura e il discorso, oltre ad essere appetitoso, è anche interessante
(prevista cena fine corso)

Prima serata **8 aprile** ore 21,15

Dalla Cina al Giappone...

Involtini primavera
Ravioli al vapore
Maiale alla piastra
Riso per sushi: preparazione
Sushi

... all'Italia

Cannelloni ricotta e spinaci
Ravioli ricotta e spinaci
Maiale alla brace
Risotto pere e gorgonzola
Spiedini al forno
Sushi all'italiana

Seconda serata **15 aprile** ore 21,15

Dal Marocco alla Tunisia

Zuppa Harira
Tajine di pollo e verdure
Briouts marocchini
Insalata tunisina
Vrick all'uovo
Cous cous di montone e verdure

.... all'Italia

Pasta ai fagioli
Pollo alle olive
Torta salata
Panzanella
Uovo e pane fritto
Agnello coi piselli

